

Site web: www.femina.fr

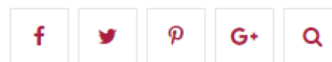
Date: 11/01/2019

Catégorie : Féminin

Audience : 582 789 visiteurs uniques par mois

Lien : <https://www.femina.fr/article/leggings-anticellulite-5-modeles-testes-pour-vous>

VERSION
femina



BEAUTÉ MODE CUISINE PSYCHOLOGIE PEOPLE LOISIRS FAMILLE SANTÉ / FORME SEXO NOS EXPERTS ASTRO

VERSION FEMINA | SANTÉ-FORME | RÉGIMES / NUTRITION

Leggings anticellulite : 5 modèles testés pour vous

Ces nouveaux accessoires minceur promettent un effet raffermissant... Zoom sur cinq modèles qui donnent de bons résultats.

 Julie Pujols-Benoit



© DR



Le Movimiento de Skin'up : un massage non-stop

Ses promesses D'abord, il propose un effet anticapitons grâce à la friction que procurent ses fils en céramique tricotés. Le principe ? Quand on bouge, le tissu agit comme un massage profond sur la peau. Ensuite, c'est sur la cosmétique que mise le leggings pour raffermir, grâce à des microcapsules qui diffusent en continu un soin phytomarin à base d'algues tonifiantes (qui résisterait aux lavages répétés). Le plan d'action proposé se compose de trois étapes : une première phase qui promet hydratation et tonification dès sept jours, une action minceur si on le porte tous les jours (au moins huit heures) pendant vingt et un jours, et enfin un cycle de consolidation des résultats si on le met encore plus longtemps, avec perte de centimètres à la clé.

La sensation quand on le porte Noir, doux et souple comme un collant, il n'adhère pas trop fortement à la peau et est donc très agréable à porter pendant les séances d'entraînement. En prime, son tissu ajouré lui donne un côté tendance et sexy, juste ce qu'il faut. On a presque envie de le garder toute la journée !

Notre verdict En l'enfilant à chaque séance (au moins deux fois par semaine), et le soir et le week-end à la maison, on observe, au bout de quinze jours, un effet très hydratant (la peau est douce quand on le retire) et légèrement raffermissant. Comme il tient chaud, on peut le mettre l'hiver dans la journée sous ses vêtements et noter des effets anticellulite encore plus bluffants.



75 €, en vente sur laboratoire-skinup.com

Le Cosmeto Jade de Beautytherm : ultra-techno

Ses promesses Il est composé de fibres de jade, censées avoir une action refroidissante. Résultat, pour maintenir sa température à 37 °C, le corps doit puiser dans ses réserves adipeuses, ce qui entraîne un effet amincissant. En prime, son tricotage spécial agit comme un massage et permet de réduire la peau d'orange, tandis que ses actifs se diffusent pour raffermir les tissus. Le conseil de la marque ? Le porter au moins vingt-huit jours (plusieurs heures par jour) pour noter un résultat.

La sensation quand on le porte Très moderne avec sa couleur vert d'eau et ses motifs discrets sur les cuisses, il est légèrement rafraîchissant (à conseiller plutôt au printemps et en été). Celles qui apprécient les tailles hautes seront servies, puisqu'il couvre le nombril et donne l'illusion d'une taille affinée.

Notre verdict Sans coutures, sa matière est très douce et, surtout, il sent bon comme une crème ! Après l'avoir porté deux heures, on remarque que la peau est réhydratée ; après une journée, on a l'impression que les tissus sont légèrement raffermis ; et après une semaine de port (de quatre à huit heures par jour), on note une légère diminution de la cellulite. Conclusion, on a tout intérêt à l'enfiler le plus possible pendant un mois !



69 €, en vente sur beauty-therm.com.

Le Minceur Sport de Cellutex : aux plantes et aux vitamines

Ses promesses Ses microcapsules à base de fucus et d'huile de carthame permettent d'améliorer la thermorégulation du corps et le retour veineux. La marque annonce – 3 cm environ au niveau des cuisses, et – 5 cm au niveau de la taille en moyenne, visibles au bout de vingt-huit jours au minimum. Pour obtenir des effets raffermissants sur la peau, il faut le porter au moins sept jours en cure flash (pendant ses séances sportives et au maximum en dehors). Le point fort ? Le tissu est gorgé de provitamine A et de vitamine E, véritables antioxydants qui permettent de mieux récupérer après un entraînement.

La sensation quand on le porte Noir, long et comprimant, ce leggings ne met pas forcément la silhouette en valeur, mais reste confortable grâce à sa matière et à sa coupe sans coutures.

Notre verdict Après une cure de sept jours, en le portant à chaque séance de sport (trois fois par semaine), le matin pendant une heure et le soir durant deux heures, la peau est tonifiée et l'aspect peau d'orange sur les cuisses et les fesses s'est estompé.

66,50 €, en vente sur cellutex.com.



Le Keepfit de BV Sport : spécial sportives

Ses promesses Ce cuissard de compression a été conçu pour les sportives, puisque sa technologie n'est efficace que si on bouge en le portant. Le concept ? Un tissage qui reproduit la technique du palper-rouler et fragmente les amas graisseux quand on est en mouvement. Quant à la compression, comparable à celle des bas de contention médicaux, elle permet de favoriser le drainage lymphatique, de masser l'épiderme et de gommer la cellulite.

La sensation quand on le porte C'est un corsaire noir qui descend jusqu'aux mollets, confortable à enfiler, et qui garantit un bon maintien (il serre bien le ventre et la taille). Le hic, c'est que la façon dont il est tissé rend la matière très épaisse et donne un rendu peu esthétique. L'idéal ? Le mettre uniquement quand on s'entraîne.

Notre verdict Après trois semaines d'utilisation, à raison de trois entraînements d'une heure par semaine, la peau est plus tendue et l'aspect peau d'orange diminue. Enfin, même s'il est plus agréable à porter en hiver (à cause de son épaisseur, il tient chaud), il peut aussi augmenter la sudation, donc l'élimination des toxines.



64,90 €, en vente sur bvsport.com.

Le Minceur de Nuit de Lytess : comme un pyjama...

Ses promesses Dormir avec ce leggings huit heures pendant vingt nuits au minimum provoquerait une diminution relativement importante de la cellulite (- 21 % environ, d'après les études réalisées par la marque). Comment ? Grâce à une action « *micromassante* » du textile (quand on bouge, le tissu agit comme un massage sur la peau), mais aussi grâce à un sérum cosmétique présent dans la matière et qui ne disparaît pas, même après plusieurs lavages. A l'intérieur, du garcinia et du fucus pour leurs propriétés anti-peau d'orange, du bois de santal et de la prêle pour leurs vertus raffermissantes, et de l'huile d'amande douce pour hydrater.

La sensation quand on le porte Il fait office de pyjama noir plutôt plaisant, car il est très souple, sans coutures et doux. L'avantage ? Il ne tient pas trop chaud et on peut donc l'enfiler en toute saison.

Notre verdict On apprécie de devoir le porter seulement la nuit, ce qui est pratique si l'on n'est pas adepte des vêtements moulants. Côté résultat, après un mois, la cellulite a vraiment diminué, on se sent plus tonique au niveau des cuisses et de la culotte de cheval, et la peau est réhydratée en profondeur.



54,90 €, en vente sur lytess-shop.com.

>A découvrir également : [Crèmes anti-cellulite : 9 formules express](#)

🕒 le 11/01/2019