

Date: 21/02/2019

Catégorie : Santé Sport

Visiteurs uniques : 648 000

Liens : <https://vital.topsante.com/mon-shopping-sport/ma-tenue-de-sport/un-legging-raffermissant-pour-le-sport-3808>

TOP
Santé
Vital

Un legging raffermissant pour le sport



Surfant sur la tendance "cosmétotextile", ces vêtements aux promesses minceur et anti-cellulite, le laboratoire français Skin'up lance une gamme de leggings sport intelligent qui marie high tech et style. On aime !

Les sportives coquettes ne s'en cachent pas : porte un beau **legging de sport** joue sur la motivation. Et si ce legging est étiqueté "intelligent", alors là on exulte. Par la mention "intelligent", on pense aux textiles qui promettent de raffermir les gambettes. On connaît sûrement les shorty qui, dès qu'on les enfile garantissent de nous "grignoter" quelques centimètres de hanches et de cuisses. Ou encore ces leggings portés au quotidien parés de **l'objectif "jambes fuselées"** à condition de les porter régulièrement.

Pour celles qui sont adeptes de ces vêtements high-tech ou souhaitent les expérimenter, bonne nouvelle : la cosmétotextile s'incruste aussi dans le sport. Le laboratoire français Skin'up, spécialiste de ces textiles intelligents, vient de dévoiler sa nouvelle marque de modèles de leggings dédiés aux sportives.

Le secret de la gamme Movimiento ? Chaque legging promet de remodeler les jambes grâce à ses cosmétiques encapsulés :des microcapsules fixées au cœur du tissu qui libèrent progressivement un soin phytomarin raffermissant et antioxydant. Ouste les toxines, on draine au fil des mouvements ! On peut le porter quelle que soit son activité sportive.

Côté textile, la fibre active est composée de fils céramiques high tech (résistante aux lavages) qui assure un massage raffermissant anti - cellulite lorsque l'on bouge.

Le textile est également constitué de fibre minérale chargée de particules de céramique qui améliore la thermorégulation du corps. La fibre emmagasine la chaleur émise par le corps pour la restituer ensuite.

UN ACCESSOIRE ADAPTÉ AU SPORT

A l'essayage, le legging s'enfile comme un collant. Je l'ai testé en noir en enchaînant quatre cours cardio avec impacts et déplacements. Très confort, le legging ajouré sans couture, se fait oublier et laisse une totale liberté de mouvement.

Côté style, j'ai apprécié son côté discret passe-partout avec les pièces transparentes sur les jambes qui ajoutent une pointe d'élégance. Je l'ai customisé en portant un petit short noir permettant de casser l'effet seconde peau très près du corps. Un style plus "warrior" parfait pour des cours haute intensité comme le **Strong by Zumba** et le **Body combat**.

Reste que pour espérer un effet réellement remodelant, point de miracle. La cosmétotextile reste un accessoire potentiellement utile auquel il convient d'associer les bonnes astuces anti-cellulite, à savoir : une **alimentation équilibrée** et anti-capitons (moins de sel, fruits et légumes riches en fibres), beaucoup d'eau, **du massage** et des **sports qui nous font de belles jambes** !

Movimiento, Legging sport ajouré, Skin'up, 79 €. 91% Polyamide, 9% d'élasthanne. Plusieurs modèles disponibles, en gris chiné, noir et blanc.